



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРИНЯТИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

Сакаева Дина Дамировна, д.м.н., профессор, профессор кафедры фармакологии с курсом клинической фармакологии ФГБОУ «Башкирский государственный медицинский университет», профессор кафедры урологии с курсом онкологии, ведущий научный сотрудник института урологии и онкологии «Башкирский государственный медицинский университет», заместитель главного врача по онкологии Клинического госпиталя «Мать и дитя», г. Уфа

Принятие диагноза

Диагноз онкологического заболевания вызывает большой стресс у пациента и членов его семьи. Редко можно встретить человека, который не переживал бы за наличие у него опухолевого процесса. Само заболевание порождает массу психологических реакций.

Исследователь Кюблер-Росс в 1969 году установила, что большинство больных проходят следующие стадии:

- Отрицание или шок;
- Гнев;
- Торг;
- Депрессия;
- Принятие.

1. Отрицание и шок

В этом периоде, как правило, человек не принимает факт того, что он болен. Идет отрицание болезни. Человек начинает слушать мнение других, посещает многих врачей либо решает не обращаться за медицинской помощью.

2. Гнев

Это эмоциональный всплеск, обращенный на медицинский персонал: «Почему нельзя выпить волшебную таблетку, чтобы все исчезло?», на родных: «Моя жена часто провоцирует ссоры», на судьбу: «Почему именно я заболел?». В этот период пациент просто вытаскивает наружу свои негативные эмоции.

3. Торг

Люди пытаются продлить свою жизнь самыми разными способами: обращаются к экстрасенсам, ясновидящим; приобретают различные магические средства.

4. Депрессия

Приходит понимание серьезности заболевания. Настроение упадническое, хочется избегать свой круг общения, нет желания заниматься своими любимыми делами, хочется побыть в одиночестве.

5. Принятие

Это достаточно спокойная психологическая реакция, но ее достигает не каждый. В это время пациент начинает бороться и заниматься своими любимыми делами, планируя жизнь с пользой для себя и своих близких.

Надо заметить, что есть и свои исключения. Не каждый человек проходит все стадии психологической реакции. Пациент может дойти только до третьей или вовсе вернуться на первую стадию.

Психологические проблемы — это не только предвестник депрессии, но и огромный фактор, подавляющий иммунную систему, которая играет значительную роль в выздоровлении.

Психологическое состояние на этапах лечения

Выделяют три важных этапа в лечении опухолей, которые также сказываются на психическом здоровье пациента (А. В. Гнездилов, 2001 год).

1. Диагностический этап

Данный этап является самым психотравмирующим. В этот период требуется особое внимание и спокойный режим жизни. Самый характерный для данного этапа синдром — тревожно-депрессивный (панические атаки, тревоги, мысли о смерти). Появляются головные боли, вялость, усталость и плохой сон. Многие начинают думать о смерти и похоронных ритуалах, хоронить себя заживо. Не выходят из головы мысли о том, что стало причиной возникновения заболевания. Человек анализирует в памяти всю свою жизнь, задумывается о правильности диагноза.

2. Предоперационный (предлечебный) этап

Психологические расстройства и переживания в этот период возрастают. В ожидании хирургического вмешательства у некоторых больных возникают отрицательные эмоции, появляются мысли об отказе от оперативного вмешательства. В большинстве случаев после операции стихает депрессия, негативных эмоций становится меньше, так как для многих операция становится неким психологическим облегчением.

3. Возвращение домой

В это время человек может стремиться к самоизоляции, изменяются его привычный порядок жизни, распорядок дня, хобби и любимые дела. Попытки взбодрить человека и вернуть к обычной жизни лучше делать осторожно. Также значение имеют изменение внешности, потеря привлекательности и привычного самочувствия, переживания об интимной жизни.

Каждый из этапов лечения несет огромную психологическую нагрузку, к которой нужно отнестись с особым пониманием. Существенную помощь на всех этапах может оказать онкопсихолог или психотерапевт. Работа может быть проведена как в индивидуальном, так и групповом формате.