

О чем спрашивать врача

Болезнь раком тяжело и физически, и психологически. Поэтому очень важно понимать, что **вы имеете полное право задать врачу любые интересующие вас вопросы, а также проконсультироваться с другими специалистами и получить второе мнение.** Оба этих пункта отдельно отмечены в международных рекомендациях. Ниже собраны вопросы, которые стоит задать врачу:

1. Диагностика и прогноз:

- Как мне подготовиться к каждой из диагностических процедур?
 - Вы дадите мне копию патологоанатомического заключения и результаты других анализов?
 - Кто поговорит со мной о дальнейших шагах после прохождения диагностического обследования?
-

2. Лечение:

- Что случится, если я ничего не буду делать?
- Эффективность какого из методов лечения наиболее доказана?
- Что можно сделать для уменьшения побочных эффектов лечения?
- Какие есть варианты, если предложенное лечение не подействует?
- С кем и как мне связаться, если потребуются срочная консультация?
- При каких симптомах мне нужно срочно обратиться к врачу?

3. Каких изменений в жизни потребует лечение?

- Нужно ли мне будет ходить в больницу или куда-то еще? Как часто? Сколько времени будет занимать каждый визит?
 - Будет ли лечение болезненным?
 - Нужно ли будет пропускать работу или учебу? Смогу ли я водить машину?
 - Когда я смогу вернуться к своей обычной жизни?
 - К кому мне обратиться, если я начинаю паниковать?
-

4. Опыт врача:

- Как много у вас было пациентов с такими же заболеваниями, как у меня?
- Предлагаемый вид лечения — наиболее часто используемый в вашей практике?
- Как много ваших пациентов имели осложнения от предлагаемого лечения?

Знание клинических рекомендаций поможет вам понять, как действовать в определенной ситуации, принять правильное решение и не упустить драгоценное время, максимально используя возможности, которые предоставляет современная медицина. **Самостоятельно ознакомиться с клиническими рекомендациями американских онкологов вы можете на сайте NCCN.**