

Проверка на рак легкого

Что делать при подозрительных симптомах

Материал поможет разобраться, в каких случаях обращаться к врачу и какое обследование пройти для диагностики рака легкого.

Когда нужно обратиться к врачу

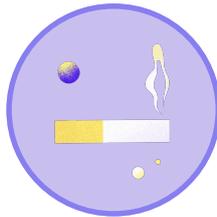
1

Если вы в группе риска рака легкого.

Рак легкого чаще всего возникает после длительного воздействия вредных факторов окружающей среды, наиболее значимый из которых — сигаретный дым.



Вам от 55 до 85 лет



Вы курите или бросили курить не более 15 лет назад



Ваш индекс курения — 30 пачка/лет*

**Индекс курения = среднее количество сигарет, выкуриваемых в день × продолжительность курения (лет) / 20*

2

Если у вас появился какой-либо из следующих симптомов:



Затяжной кашель



Кровь в мокроте



Одышка и боль в груди

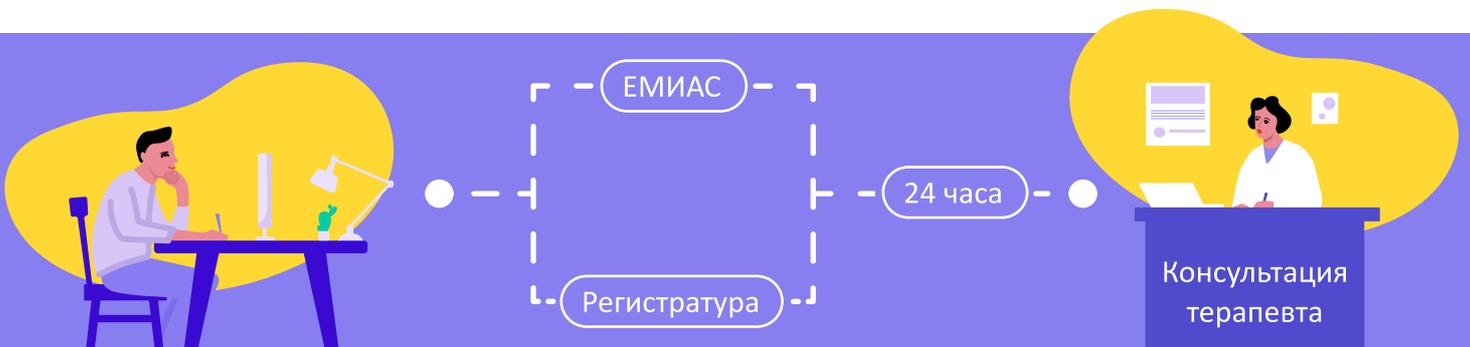


Усталость

К какому врачу обратиться

Если вы относитесь к группе риска или обнаружили у себя перечисленные выше симптомы, запишитесь на прием к терапевту. Он проведет расспрос и осмотр, при необходимости назначит обследование и направит к онкологу.

Записаться к врачу можно через систему «ЕМИАС» или в регистратуре поликлиники, к которой вы прикреплены. Возьмите с собой паспорт и полис обязательного медицинского страхования. По закону попасть к терапевту можно уже в течение суток после обращения.



Консультация терапевта

На приеме врача не забудьте:

- 1 Рассказать о симптомах, которые вас беспокоят (когда они появились, как долго охраняются, в каких ситуациях возникают)
- 2 Спросить, могут ли ваши симптомы быть признаками рака легкого
- 3 Уточнить, возможны ли другие причины ваших симптомов
- 4 Узнать, какие исследования нужно провести, чтобы исключить злокачественное новообразование

Терапевт не может поставить онкологический диагноз. Для этого он должен направить вас на консультацию к специалисту — к онкологу. Предварительно врач может назначить обследования, которые в дальнейшем помогут в диагностике:

- рентгенографию грудной клетки;
- низкодозную компьютерную томографию (НДКТ), если вы относитесь к группе риска;
- анализы крови и мочи.



Первый визит к онкологу

Если терапевт заподозрит рак, онколог проконсультирует вас в срочном порядке. Ждать визита придется не более трех дней. Онколог проведет осмотр, расспросит о жалобах, проверит состояние лимфатических узлов и назначит обследование.

Для постановки точного диагноза ему потребуются:

- данные биопсии и морфологического исследования образца опухоли;
- результаты инструментальных исследований, позволяющих получить изображение опухоли.



Биопсия

Биопсия — это диагностическая процедура, при которой врач берет небольшой образец опухоли. Анализ позволяет определить, является ли новообразование доброкачественным или злокачественным. Если онколог подозревает онкологическое заболевание, биопсия проводится в течение одних суток.

В зависимости от расположения опухоли и возможностей больницы врач проводит биопсию различными методами:



- **Трансторакальная биопсия.** Под контролем ультразвукового датчика специалист вводит иглу-трепан через кожу в опухоль. После извлечения иглы в ней остается небольшой столбик ткани, который врач отправляет в патоморфологическую лабораторию для изучения.
- **Трансбронхиальная биопсия (EBUS).** Применяется, если опухоль располагается близко к крупным бронхам. Через рот в дыхательные пути вводится тонкая гибкая трубка, оснащенная камерой, источником света и иглой. Во время процедуры врач видит опухоль, оценивает ее размеры, внешний вид и расположение, а затем извлекает образец ткани для анализа.
- **Транспищеводная биопсия (EUS).** Используется, если опухоль находится вблизи пищевода или бронхов. Через рот в пищевод вводится тонкая гибкая трубка, оснащенная ультразвуковым датчиком. С помощью него можно обнаружить опухоль, чтобы взять ее часть для исследования.

Инструментальные исследования

Инструментальные исследования помогают врачу найти опухоль, оценить ее размеры, расположение, распространение в другие органы. Это необходимо для определения стадии заболевания и выбора лечения. У пациентов с подозрением на онкологическое заболевание исследования выполняются в течение одной недели после назначения.



- Компьютерная томография грудной клетки (КТ) — позволяет не только обнаружить новообразование, но и уточнить его расположение в легком, выявить мелкие очаги.
- Бронхоскопия — диагностическая процедура, при которой врач с помощью гибкой трубки с камерой на конце осматривает внутреннюю поверхность дыхательных путей.
- Магнитно-резонансная томография (МРТ) — используется для обследования головного и спинного мозга, помогает обнаружить метастазы в этих органах.
- Ультразвуковое исследование (УЗИ) — применяется для обследования лимфатических узлов и органов брюшной полости.
- Остеосцинтиграфия — позволяет обнаружить метастазы в костях.
- Позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ КТ) позволяет получить полную картину распространенности заболевания и выявить отдаленные метастазы.

Второй визит к онкологу

По результатам биопсии и инструментальных исследований онколог сможет установить тип рака и его стадию.

Если диагноз подтвердится, до начала лечения уточните у врача:

- вид рака легкого;
- где находится опухоль и распространилась ли она за пределы легких;
- стадию рака и что она означает;
- возможно ли хирургически удалить опухоль;
- нужны ли дополнительные анализы для выбора лечения;
- выявлены ли генетические изменения в опухоли, которые могут повлиять на выбор лечения.

Идеальное расписание этапов обследования

Пациенты с онкологическим заболеванием проходят обследования и получают консультации специалистов в приоритетном порядке. Расписание показывает сроки, в течение которых вам должны быть предоставлены медицинские услуги.

1	2	3	4	5	6	7
Запись на прием к терапевту	Визит к терапевту			Визит к онкологу	Биопсия	
	Рентгенография, анализ крови и мочи				Инструментальные исследования:	
8	9	10	11	12	13	14
КТ, МРТ, УЗИ, сцинтиграфия						
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Таблица составлена на основе Постановления Правительства РФ от 28.12.2023 № 2353 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов». Если происходят большие отклонения от сроков, вы можете обратиться к главному врачу, в Министерство здравоохранения или в пациентскую организацию.

Ваше расписание:

Список обязательных этапов диагностики рака легкого

- Компьютерная томография (КТ) органов грудной клетки
- Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов брюшной полости и забрюшинного пространства
- КТ или МРТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства
- УЗИ шейных и надключичных лимфатических узлов
- Сцинтиграфия костей
- МРТ и/или КТ головного мозга с внутривенным контрастированием
- Бронхоскопия
- Биопсия
- Морфологическое исследование биопсийного материала

Приведенные диагностические исследования рекомендованы всем пациентам с подозрением на рак легкого. Они выполняются для пациентов бесплатно. Список составлен на основе клинических рекомендаций Министерства здравоохранения РФ «Злокачественные новообразования бронхов и легкого». Реальный перечень исследований формируется на основании мнения врача с учетом клинической ситуации пациента.

Источники:

- 1. Злокачественное новообразование бронхов и легкого. Клинические рекомендации МЗ РФ. — 2022.*
- 2. Постановление Правительства РФ от 28.12.2023 № 2353 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов».*